



Bezirkslehrgang 2024 Oberpfalz / Mittelfranken U15 / U18 / U21

- Veranstalter:** Bayerischer Judo Verband e.V. - Bezirk Mittelfranken
- Datum:** Sonntag, 08.09.2024
- Ort:** TV 1881 Altdorf e.V., Heumannstr. 5a, 90518 Altdorf b. Nbg.
- Meldung:** Per Mail bis zum 01.09.24 an Tatjana Müller (judotati@gmail.com)
- Zeitplan:** Anreise bis 9.45 h
Trainingseinheit 1 10.00 – 12.00 Uhr
Trainingseinheit 2 13.30 – 15.00 Uhr
- Teilnehmer:** Männliche und weibliche Jugendliche der Altersklassen U15 / U18 / U21
- Mitzubringen:** Judogi, Bandagen/ Tape (falls notwendig), Krankenkassenkarte, ausreichend zu trinken
- Trainer:** Olaf Rockstroh (Bezirkstrainer OPF) und Tatjana Müller (Bezirkstrainerin MFR)
- Sonstiges:** Teilnahmegebühr: 10 €
Plus Verpflegung in der Mittagspause: 5 €
Beides bitte passend zum Lehrgang mitbringen

Alle Vereinstrainer sind herzlich dazu eingeladen, sich mit dem Training der Athleten vertraut zu machen. Die Trainingseinheiten legen den Schwerpunkt auf verschiedene Boden- und Standtechniken sowie Randori.

Gez. Euer Jugendteam Bezirk Mittelfranken

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.